题目1

# 2012级中医学（岐黄国医班） 学生一

正文

(审稿人：范璐)

师长点评：

XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX

基础医学院班主任 XX

题目2

# 2012级中医学（岐黄国医班） 学生二

正文

(审稿人：范璐)

师长点评：

XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX

针灸推拿学院院长、教授、博士生导师 XXX

题目3

# 2012级中医学（岐黄国医班） 学生三

正文

(审稿人：范璐)

师长点评：

XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX

针灸推拿学院院长、教授、博士生导师 XXX

题目4

# 2012级中医学（岐黄国医班） 学生四

正文

(审稿人：范璐)

师长点评：

XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX

针灸推拿学院院长、教授、博士生导师 XXX

题目5

# 2012级中医学（岐黄国医班） 学生五

正文

(审稿人：范璐)

师长点评：

XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX XXXXXX

针灸推拿学院院长、教授、博士生导师 XXX

天高任鸟飞

# 2011级针灸推拿学（五年制） 张嘉鑫

时间如白驹过隙，转眼我将走完本科岁月，五年里，有欢笑、有泪水，有迷茫与困惑，但始终不变的是坚持和奋斗，经过时间的沉淀和生活的洗礼，我逐渐成长，最终收获了成长和自信。现在的我，自信乐观、勇于探索，坚忍不拔，乐于奉献。我坚信海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

从2011年至2014年我一直担任杏林飘香志愿服务队队长一职，为了帮助他人，贴近生活，我每年都组织同学到团结湖社区进行志愿服务。在这四年里，经历了很多感动，也收获了很多温暖，四年的点点滴滴牢记心间，一张张笑脸永刻心田，那里是我大学时最温暖的“家”。

仲景云：上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄。此为活人之术，不可懈怠。在校期间，我尽心竭力，努力提升自己，每当遇到挫折时我便会想起“家”里的老人们。每一次去他们都热情的欢迎我们，一壶茶，一些点心，一句温暖的问候，对人真诚善良。他们会问问我最近的学习情况，谈谈心，跟我聊一聊自己年轻时的经历，给我看一些他们年轻时的照片，更多的是向我咨询一些健康问题。每一次的解说完会有些许自豪，但更多的是愧疚，因为我不能更好的帮助他们，不能报答他们平日对我的关心与照顾。一想到这里，我便有了继续向前的勇气与动力。于是我沉溺于斯，废寝忘食，每日都诵读经典，《黄帝内经》中的经典篇目我皆能熟读成诵，其他经典也都了然于胸。古人云“腹有诗书气自华”，对经典的学习不但加深了我对中医的理解，更坚定了我对中医的信念。当然，我不但对中医学习竭尽心力，对西医也不遗余力。于我而言，各类医学只要有疗效，能够治病救人，都是有价值、有意义的。所以，无论任何形式的医学，我都尽力学习和掌握以更好地帮助他人。在五年的学习中，我渐渐养成了认真严谨、独立思考的习惯，心智有了质的飞跃，能独立应对学习、生活和临床中的变化和困惑，并逐渐开始形成自己的临床思维，为成为合格临床大夫打下基础。

随着时间推移，别人看来苦燥的学习生活于我而言忙碌而又充实，可谓乐从中生，趣味盎然，我一路学习、探索，也在不断收获：收获知识、收获技能、收获自信。大学五年的生活我没有辜负，最终以五年综合成绩排名第一保送研究生。

所谓知易行难，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的方式已不适合我们，任何理论都需要实践去验证，对于医学生而言更是如此，所以在兼顾学习的同时，我积极投入到耳针协会，杏林飘香等志愿服务组织中。从2011到2014年的四年里，我作为杏林飘香志愿服务队长，每周休息日都组织同学们去团结湖社区做志愿服务。在每年为期24周的志愿服务中，我学会了如何组织团队，分配任务，照顾组员，给组员做培训，以及与社区的居民进行沟通交流，关心长辈的健康状况并告诉他们一些保健方法；在服务的同时，也向优秀的同侪学到了很多技能，提高了自己实践动手能力，也增长了见识。我热爱这份志愿者工作，志愿者不但让我懂得了奉献的价值和意义，更让我的内心充满了感恩和爱，那里像一个温暖的“家”，时刻在我无助的时候给予我温暖，让我不再孤单。每年过节老人们都会热情招待我们并拍照留念，那时的心感到无比温暖，那里就是一个温暖的“家”。如果可以，我会继续坚持志愿者工作，并感召更多乐于奉献的人加入到队伍中来。

四年的志愿服务让我感受到医学面对的是作为人的活的个体，是有感情、有思想的鲜活的存在，因此，我希望自己成为一名技术过硬的大夫，更能成为一位具有人文主义关怀及悲天悯人胸怀的医者。所以，我除了学习《伤寒论》、《经方实验录》、《黄元御四圣医书》、《施今墨医案》等医学书籍外，我还广泛涉猎一些文学著作，如《美的历程》、《红处方—毕淑敏文集》、《破解幸福密码》、《不抱怨的世界》等近50本书籍。我时刻以孙思邈对“大医”要求来规范自己，时刻奉行严于律己的信条。我坚信“予人玫瑰，手有余香”，帮助别人更是在帮助自己，全心全意为群众服务变成了自我内化的要求和准则。

回首大学五年的生活，我已产生了蜕变，已经从一个懵懂少年成长为一名愿为医学奉献终身的医生。在数年的学习中，我具备了作为医生必备的知识和思维；通过志愿服务中与人的交往提升了个人素养，增长了见闻也提高了实践能力；通过不断磨砺，思想渐渐成熟，性格更加坚毅、独立。五年里，尽管一直负重前行，甚至有委屈与泪水，但我始终努力并坚持，痛并快乐着。

五年虽然只是漫长人生路上的一小段，但它沉淀了我青春的欢笑与泪水，我所有奋斗与拼搏的回忆、汗水和收获，它承载着成长与希望，是一段让我感奋不已的岁月。五年来，我学会了面对生命的尊重和敬畏，也建立了不断向前的勇气和坚持。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，我的未来不是梦，我会坚持自己的医学之路，承担起作为医者的担当。

（审稿人：侯中伟）

师长点评：

张嘉鑫同学学习刻苦认真，成绩优异，意志坚定，乐观积极；生活勤俭，乐于助人，为人诚恳，自立自强。积极参加社会实践及学校各项活动，长期从事志愿服务工作，表现突出，得到同学、老师们的一致好评。

针灸推拿学院院长、教授、博士生导师 赵百孝